



Пальчиковая гимнастика для дошколят

*Составитель: Чуркина Татьяна Александровна,
музыкальный руководитель,
1 квалификационная категория*

2022 г.

<p style="text-align: right;"><i>Осень, весна.</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p><u>«ВЫШЕЛ ДОЖДИК ПОГУЛЯТЬ».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, (Удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая - с большого)</p> <p>Вышел дождик погулять. (Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)</p> <p>Шел неспешно, по привычке, А куда ему спешить? (“Шагают” средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)</p> <p>Вдруг читает на табличке: “По газону не ходить!” (Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу)</p> <p>Дождь вздохнул тихонько: (Часто и ритмично бьют в ладоши)</p> <p>-Ох! (Один хлопок)</p> <p>И ушел. Газон засох. (Ритмичные хлопки по столу)</p>	<p style="text-align: right;"><i>Овощи</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p><u>«ХОЗЯЙКА ОДНАЖДЫ С БАЗАРА ПРИШЛА».</u></p> <p>Хозяйка однажды с базара пришла, (Шагают пальчиками по столу.)</p> <p>Хозяйка с базара домой принесла (Загибают по одному пальцу на обеих руках.)</p> <p>Картошку, капусту, морковку, Горох, Петрушку и свеклу. ОХ! (Хлопок.)</p> <p>Вот овощи спор завели на столе - (Попеременные удары кулачками и ладонями.)</p> <p>Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка? Капуста? Морковка? (Загибают пальчики на обеих руках.)</p> <p>Горох? Петрушка иль свекла? ОХ! (Хлопок.)</p> <p>Хозяйка тем временем ножик взяла (Стучат ребром каждой ладони по столу.)</p> <p>И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, Морковку, (Загибают пальчики.)</p> <p>Горох, Петрушку и свеклу. ОХ! (Хлопок.)</p> <p>Накрытые крышкой, в душном горшке (Ладони складывают крест-накрест на столе.)</p> <p>Картошка, Капуста, Морковка, (Загибают пальчики.)</p> <p>Горох, Петрушка и свекла. ОХ!</p>
<p style="text-align: right;"><i>Овощи</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p><u>«СКОЛЬКО ГРЯДОК В ОГОРОДЕ?».</u></p> <p>(Поочередно загибать пальцы)</p> <p>В огороде у Федоры Растут на грядках помидоры, А на грядке у Филата Много разного салата. У бабушки Фёклы Четыре грядки свёклы. У дядюшки Бориса Очень много есть редиса. У Маши и Антошки Две гряды картошки. Раз, два, три, четыре, пять – Поможем урожай собрать.</p>	<p style="text-align: right;"><i>Фрукты</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p><u>«В САД ЗА СЛИВАМИ».</u></p> <p>(Поочередно загибать палец, о котором рассказывается, а затем его разогнуть)</p> <p>Палец толстый и большой В сад за сливами пошёл. Указательный с порога Указал ему дорогу. Средний пальчик – самый меткий: Он сбивает сливы с ветки. Безымянный поедает, А мизинчик – господинчик В землю косточки сажает.</p>
<p style="text-align: right;"><i>Фрукты</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p><u>«АПЕЛЬСИН».</u></p> <p>Мы делили апельсин. (Дети разламывают воображаемый апельсин на дольки.)</p> <p>Много нас, (Показывают 10 пальцев.)</p>	<p style="text-align: right;"><i>Фрукты, профессии</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p><u>«КОМПОТ».</u></p> <p>Будем мы варить компот, (Левую ладошку держать “ковшиком” указательным пальцем правой руки “мешают”)</p> <p>Фруктов нужно много. (Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)</p> <p>Вот:</p>

<p>А он один. (Показывают один палец.) Эта долька - для ежа. (Загибают большой палец левой руки.) Эта долька - для стрижа. (Загибают указательный палец.) Эта долька - для утят. (Загибают средний палец.) Эта долька - для котят. (Загибают безымянный палец.) Эта долька - для бобра. (Загибают мизинец.) А для волка - кожа. (Бросательное движение правой рукой.) Он сердит на нас - Беда!!! (Сжимают кулаки и прижимают их к груди.) Разбегайтесь - Кто куда! (“Бегут” пальцами по столу.)</p>	<p>Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот. (Опять “варят” и мешают”.) Угостим честной народ.</p>
<p style="text-align: right;"><i>Овощи</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ОВОЩИ».</u> Как-то вечером на грядке, (Дети «шагают» пальчиками по столу.) Репка. Свекла, редька, лук (дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого пальца.) Поиграть решили в прятки, (закрывают ладошками глаза.) Но сначала встали в круг. (соединяют пальцы обеих рук друг с другом, образовав руками круг.) Рассчитались четко тут же: Раз, два, три, четыре, пять. (загибают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.) Прячься лучше, прячься глубже, (сжимают- разжимают кулачки) Ну а ты иди искать. («шагают» пальчиками по столу.)</p>	<p style="text-align: right;"><i>Лес, грибы</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ГРИБЫ».</u> Топ – топ – пять шагов, (Дети «шагают» пальчиками по столу.) В туюсочке пять грибов. (Переплели пальцы обеих рук – туюсочек, большие пальцы – ручка; показали 5 пальцев правой руки.) Мухомор красный- Гриб опасный. А второй – лисичка, Рыжая косичка. Третий гриб – волнушка, Розовое ушко. А четвертый гриб – сморчок, Бородатый старичок. Пятый гриб – белый, Ешь его смело! (На каждое двуступенчатое дети разгибают по одному пальчику, начиная с мизинца на одной или обеих руках.)</p>
<p style="text-align: right;"><i>Фрукты</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«НА БАЗАР ХОДИЛИ МЫ».</u> На базар ходили мы, Много груш там и хурмы, Есть лимоны, апельсины, Дыни, сливы, мандарины, Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз. (Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую строчку; при этом ладони не касаются друг друга.)</p>	<p style="text-align: right;"><i>Овощи</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«У ЛАРИСКИ – ДВЕ РЕДИСКИ».</u> У Лариски – Две редиски. У Алешки – Две картошки. У Сережки – сорванца – Два зеленых огурца. А у Вовки – Две морковки. Да еще у Петьки Две хвостатых редьки. (По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)</p>
<p style="text-align: right;"><i>Грибы</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Ягоды</i></p>

<p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>« ГРИБЫ ».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять! Мы идем грибы искать. Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел. <i>(Загибают по одному пальчику начиная с мизинца)</i></p>	<p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЗА ЯГОДАМИ».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>(Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших.)</i> В лес идем мы погулять. <i>(Обе руки идут указательными и средними пальцами по столу)</i> За черникой, за малиной, <i>(Загибают пальчики, начиная с большого.)</i> За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем.</p>
<p style="text-align: right;"><i>Осень, деревья</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>« ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ ».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>(загибают пальчики, начиная с большого)</i> Будем листья собирать. <i>(сжимают и разжимают кулачки)</i> Листья берёзы, листья рябины, листки тополя, листья осины, листки дуба мы соберём, <i>(загибают пальчики, начиная с большого)</i> маме осенний букет принесём. <i>(шагают по столу средним и указательным пальчиками)</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Осень, деревья</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ОСЕНЬ».</u></p> <p>Ветер по лесу летал, Ветер листики считал: <i>(Плавные, волнообразные движения ладонями.)</i> Вот дубовый, вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки - золотой, <i>(Загибают по одному пальчику на обеих руках.)</i> Вот последний лист с осинки Ветер бросил на тропинку. <i>(Спокойно укладывают ладони на стол.)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Одежда</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ГНОМИКИ – ПРАЧКИ».</u></p> <p>Жили - были в домике <i>(Дети сжимают и разжимают кулачки.)</i> Маленькие гномики Токи, Пики, Лики, Чики, Мики <i>(Загибают пальчики, начиная с больших.)</i> Раз, два, три, четыре, пять, <i>(Разгибают пальчики, начиная с мизинцев.)</i> Стали гномики стирать: <i>(Трут кулачки друг о друга.)</i> Токи - рубашки, Пики - платочки, Лики - штанишки, Чики - носочки. Мики умница был Всем водичку носил. <i>(Загибают пальчики, начиная с больших.)</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Обувь</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«БОТИНКИ».</u></p> <p>Всюду, всюду, мы вдвоем Неразлучные идем. <i>(Средний и указательный пальчики "шагают" по столу.)</i> Мы гуляем по лугам, <i>(Дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.)</i> По зеленым берегам, Вниз по лестнице сбегали, Вдоль по улице шагали, После лезем под кровать, Будем там тихонько спать. <i>(Укладывают ладони на стол.)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Обувь</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Обувь, профессии</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p>

<p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«СКОЛЬКО ОБУВИ У НАС».</u> Посчитаем в первый раз, сколько обуви у нас. <i>(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)</i> Туфли, тапочки, сапожки для Наташки и Серёжки, <i>(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)</i> Да ещё ботинки для нашей Валентинки, А вот эти валенки для малышки Галеньки.</p>	<p><u>«НАПЕРСТОК».</u> Вышивает, шьет иголка, Пальцу больно, пальцу колко. <i>(Левая ладонь раскрыта, в правой руке воображаемая иголка; иголка "шьет" и задевает кончик указательного пальца на левой руке.)</i> А наперсток в тот же миг К девочке на пальчик Прыг! <i>(Дети делают правой рукой такое движение, как будто надевают на указательный палец левой руки наперсток.)</i> Говорит иголке: -Шей, ("Шьют") А колоться ты не смей! <i>(Грозят указательным пальчиком левой руки.)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Обувь</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«НОВЫЕ КРОССОВКИ».</u> Как у нашей кошки на ногах сапожки. Как у нашей свинки на ногах ботинки. А у пса на лапках голубые тапки. А козленок маленький обувает валенки. А сыночек Вовка - новые кроссовки. <i>(Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.)</i> Вот так, вот так, Новые кроссовки. <i>(“Шагают” по столу указательным и средним пальцами обеих рук.)</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Одежда</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«АЛЕНКА».</u> Аленка - маленька шустра, быстра: <i>(Хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга 2 раза.)</i> Воды наносила, Сарафан дошила, носок довязала, Ягод насбирала, песню допела, <i>(Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)</i> Везде поспела. <i>(Хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга 2 раза.)</i> В охотку ей дело.</p>
<p><i>Одежда, зима</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ВАРЕЖКА».</u> Маша варежку надела. - Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла - Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь – и найдёшь. - Здравствуй, пальчик, Как живёшь? <i>(Выполнять действия и движения в соответствии с содержанием стихотворения)</i></p>	<p><i>Одежда</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ОДЕЖДА».</u> Раз, два, три, четыре, пять – Будем вещи мы стирать: Платье, брюки и носочки, Юбку, кофточку, платочки, Шарф и шапку не забудем – <i>(последовательное соединение пальцев с большим)</i> Их стирать мы тоже будем. <i>(кулачки, имитация стирки)</i></p>
<p><i>Профессии, одежда</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«РАБОТНИЦА».</u> В понедельник я кроила, А во вторник – платье шила.</p>	<p><i>Зимующие и перелётные птицы</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ПТИЧКИ».</u> <i>(Дети загибают по одному пальчику на обеих руках.)</i> Эта птичка - соловей, Эта птичка - воробей,</p>

<p>В среду – фартук вышивала, А в четверг – бельё стирала: Все свои платочки И братишкины носочки. А в пятницу, субботу Отдыхала от работы. <i>(Выполнять действия и движения в соответствии с содержанием стихотворения)</i></p>	<p>Эта птичка - совушка сонная головушка. Эта птичка - свиристель, Эта птичка - коростель. Эта птичка злой орлан. <i>(Машут сложенными накрест ладонями.)</i> Птички, птички, по домам. <i>(Машут обеими руками, как крыльями.)</i></p>
<p><i>Зимующие и перелётные птицы</i> Карточка игр на развитие мелкой моторики <u>«ЛАСТОЧКА».</u> Ласточка, ласточка, Милая касаточка, Ты где была, Ты с чем пришла? - За морем бывала, Весну добывала. Несу, несу Весну - красну. <i>(На каждую строку большой палец “здоровается” дважды с одним пальчиком, начиная с указательного - сначала на правой, потом на левой руке.)</i></p>	<p><i>Зимующие и перелётные птицы, весна</i> Карточка игр на развитие мелкой моторики <u>«ДРОЗД-ДРОЗДОК».</u> Дружок ты мой, дрозд. В крапинку хвост, <i>(Дети машут сложенными ладонями, как крыльями.)</i> Носик - остренький, Бочок - пестренький, Перья - тонкие, Песни - звонкие. <i>(Загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого.)</i> Весной расппеваются, Зимой забываются. <i>(Снова машут сложенными накрест ладонями.)</i></p>
<p><i>Зимующие птицы</i> Карточка игр на развитие мелкой моторики <u>«ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ».</u> Снегири, и сорока, и клест, и синицы – <i>(На каждое название птицы загибают по одному пальчику)</i> Зимуют у нас эти чудные птицы. И чтоб они жили по-прежнему с нами, <i>(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)</i> Мы будем кормить их, конечно же, сами. <i>(Попеременно соединение пальцев подушечками, начиная: большой - мизинец)</i></p>	<p><i>Зимующие птицы, зима</i> Карточка игр на развитие мелкой моторики <u>«КОРМУШКА».</u> Сколько птиц к кормушке нашей <i>(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)</i> Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках. <i>(На каждое название птицы загибают по одному пальчику)</i> Всем хватило зернышек. <i>(Сжимают, разжимают кулачки)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Зима, зимние забавы</i></p> <p>Карточка игр на развитие мелкой моторики <u>«МЫ ВО ДВОР ГУЛЯТЬ ПОШЛИ».</u> Раз, два, три, четыре, пять, <i>(Загибают пальчики по одному.)</i> Мы во двор пришли гулять. <i>(Идут по столу указательным и средним пальчиками.)</i> Бабу снежную лепили, <i>(“Лепят” комочек двумя ладонями.)</i> Птичек крошками кормили,</p>	<p style="text-align: right;"><i>Новый год</i></p> <p>Карточка игр на развитие мелкой моторики <u>«НА ЕЛКЕ».</u> Мы на елке веселились, <i>(Ритмичные хлопки в ладоши.)</i> И плясали и резвились. <i>(Ритмичные удары кулачками.)</i> После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнес. <i>(Дети “шагают” средним и указательным пальцами обеих рук по столу.)</i> Дал большущие пакеты,</p>

<p><i>(“Крошат хлеб” всеми пальчиками.)</i> С горки мы потом катались <i>(Ведут указат. пальцем правой руки по ладони левой руки.)</i> А еще в снегу валялись. <i>(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.)</i> Все в снегу домой пришли. <i>(Отряхивают ладошки)</i> Съели суп и спать легли. <i>(Движение воображаемой ложкой, руки под голову)</i></p>	<p><i>(“Рисуют” руками большой круг.)</i> В них же - вкусные предметы: <i>(Делают ритмичные хлопки.)</i> Конфеты в бумажках синих, <i>(Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.)</i> Орешки рядом с ними, Груша, яблоко, один Золотистый мандарин.</p>
<p style="text-align: right;"><i>Дикие животные</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«СИДИТ БЕЛКА НА ТЕЛЕЖКЕ».</u> Сидит белка на тележке, Продает она орешки. <i>(Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.)</i> Лисичке - сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому. <i>(Загибают по одному пальчику, начиная с большого.)</i> Кому в платок, Кому в зобок, Кому в лапочку. <i>(Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.)</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Дикие животные</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ».</u> У лисы в лесу глухом Есть нора - надежный дом. Не страшны зимой метели Белочке в дупле на ели. <i>(Дети загибают пальцы на обеих руках: по одному пальцу на каждое двуступище.)</i> Под кустами еж колючий Нагребает листья в кучу. Из ветвей, корней, коры Хатки делают бобры. Спит в берлоге косолапый, До весны сосет там лапу. Есть у каждого свой дом, Всем тепло, уютно в нем. <i>(Удары ладонями и кулачками поочередно.)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Новый год</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЕЛОЧКА».</u> Перед нами елочка: <i>(Пальцы рук переплетены, из больших пальцев - верхушка “елочки”)</i> Шишечки, иголки. <i>(Кулачки, указательные пальчики выставлены)</i> Шарики, фонарики. <i>(“Шарики” из пальцев вверх, вниз.)</i> Зайчики и свечки, <i>(“Ушки” из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты.)</i> Звезды, человечки. <i>(Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Новый год</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ПОДАРКИ».</u> Дед Мороз принес подарки: <i>(Дети “шагают” пальчиками по столу.)</i> Буквари, альбомы, марки, <i>(На каждое произнесенное название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке.)</i> Кукол, мишек и машины, Попугая и пингвина, Шоколадок полмешка И пушистого щенка! Гав! Гав! <i>(Делают из пальчиков правой руки мордочку щенка, согнуты средний и указательный пальчики - “ушки”.)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Игрушки, транспорт</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЕСТЬ ИГРУШКИ У МЕНЯ».</u></p>	<p style="text-align: right;"><i>Весна, цветы</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«АЛЫЕ ЦВЕТКИ».</u> Наши алые цветы</p>

<p>Есть игрушки у меня: <i>(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.)</i> Паровоз и два коня, Серебристый самолет, Три ракеты, вездеход, Самосвал, подъемный кран – Настоящий великан. <i>(Загибают пальчики на обеих руках.)</i> Сколько вместе? Как узнать? Помогите сосчитать! <i>(Хлопают попеременно в ладоши и ударяют кулачками друг о друга.)</i></p>	<p>распускают лепестки, <i>Плавно разжать пальцы.</i> Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. <i>Помахать руками перед собой.</i> Наши алые цветки закрывают лепестки. <i>Плавно сжать пальцы.</i> Тихо засыпают, головой качают. <i>Плавно опустить их на стол.</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Рыбы</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЖИЛ ДА БЫЛ ОДИН НАЛИМ».</u> Жил да был один налим, <i>(Плавные движения сложенными ладошками, имитирующие движения плавников.)</i> Два ерша дружили с ним. <i>(Ладони раздвинуты; движения ладонями порознь.)</i> Прилетали к ним три утки По четыре раза в сутки <i>(Руки сложены накрест, взмахи ладонями.)</i> И учили их считать: <i>(Сжимать и разжимать кулачки.)</i> Раз, два, три, четыре, пять. <i>(Загибать пальчики, начиная с большого.)</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Рыбы</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«АКУЛА».</u> Приплывали две севрюги, <i>(Двумя ладонями дети изображают, как плывут севрюги.)</i> У них спины словно дуги. <i>(Выгибают ладони тыльной стороной вверх.)</i> Налетали с двух сторон. <i>(Изображают, как севрюги плывут навстречу друг другу.)</i> Ты, акула, выйди вон. <i>(Делают толчок ладонями от груди.)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Рыбы</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«РЫБКА».</u> Рыбка плавает в водичке, рыбке весело играть. <i>(Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.)</i> Рыбка, рыбка, озорница, <i>(Грозят пальчиком.)</i> Мы хотим тебя поймать. <i>(Медленно сближают ладони.)</i> Рыбка спину изогнула, <i>(Снова изображают, как плывет рыбка.)</i> Крошку хлебную взяла. <i>(Делают хватательное движение обеими руками.)</i> Рыбка хвостиком махнула, <i>(Снова “плывут”)</i> Рыбка быстро уплыла.</p>	<p style="text-align: right;"><i>Животные Севера</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«НА СЕВЕРЕ».</u> Вот рогатый наш олень, Вот ленивый наш тюлень, Хитрый маленький песец, Рыбу ловит наш медведь, Видим мы моржа в воде, Вот ребята они все. <i>(На каждое название животного разгибают по одному пальчику)</i></p>
<p style="text-align: right;"><i>Животные Севера</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой</p>	<p style="text-align: right;"><i>Животные жарких стран</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p>

<p style="text-align: center;">моторики <u>«ПРОГУЛКА НА СЕВЕР».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять <i>(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)</i> Мы на Север отправляемся гулять! <i>(«Идут» по столу указательным и средним пальчиками)</i> Повстречаем мы моржа, И медведя, и песца, Доброго тюленя, Быстрого оленя. <i>(На каждое название животного загибают по одному пальчику)</i> Вокруг света обойдём, Мы их вспомним, назовём. <i>(Кулачки сжаты, выполняются круговые движения кистями рук.)</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>«СЛОН».</u></p> <p>В зоопарке стоит слон. Уши, хобот, серый он. Головой своей кивает, Будто в гости приглашает. <i>Ладонь на себя. Средний палец опущен.</i> <i>С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой – указательным и большим. Шевелить средним пальцем. Качаем всей кистью.</i></p>
<p style="text-align: center;"><i>Профессии, фрукты</i></p> <p style="text-align: center;">Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ПОВАР».</u></p> <p>Повар готовит обед, А тут отключили свет. <i>(Ребром ладони дети стучат по столу.)</i> Повар леща берет И опускает в компот. <i>(Загибают большой палец на левой руке.)</i> Бросает в котел поленья, В печку кладет варенье. <i>(Загибают указательный палец.)</i> Мешает суп кочерыжкой, <i>(Загибают средний палец.)</i> Угли бьет поварешкой. <i>(Загибают безымянный палец.)</i> Сахар сыплет в бульон. <i>(Загибают мизинец.)</i> И очень доволен он! <i>(Разводят руками.)</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Посуда</i></p> <p style="text-align: center;">Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЧАШКА».</u></p> <p>Ручка – тонкий кренделек, Золотистый ободок, <i>(Попеременно соединяют большой палец правой руки с мизинцем левой руки и наоборот)</i> Из фарфора чашка, <i>(Запястья кистей рук соединяют, ладоней – образуя чашку)</i> А на ней ромашка. <i>(Пальцы разводят в стороны, запястья не разъединяют)</i></p>
<p style="text-align: center;"><i>Профессии</i></p> <p style="text-align: center;">Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«ЧТО ПРИНЕС НАМ ПОЧТАЛЬОН».</u></p> <p>Что принес нам почтальон? <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i> С толстой сумкой ходит он. <i>(“Шагают” пальчиками по столу.)</i> Перевод, журнал, газету, В бандероли - две кассеты И письмо от тети Вали, Чтоб ее приезда ждали. <i>(На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого.)</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Семья</i></p> <p style="text-align: center;">Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«КАК У НАС СЕМЬЯ БОЛЬШАЯ».</u></p> <p>Как у нас семья большая да веселая. <i>(Ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно.)</i> Два у лавки стоят, <i>(Загнуть большие пальцы на обеих руках.)</i> Два Степана у сметаны обедаются. <i>(Загнуть средние пальцы.)</i> Две Дашки у каши питаются. <i>(Загнуть безымянные пальцы.)</i> Две Ульки в люльке качаются. <i>(Загнуть мизинцы.)</i></p>
<p style="text-align: center;"><i>Семья</i></p> <p style="text-align: center;">Картотека игр на развитие мелкой моторики</p>	<p style="text-align: center;"><i>Домашние птицы</i></p> <p style="text-align: center;">Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«УТОЧКА».</u></p>

<p style="text-align: center;"><u>«СЕМЬЯ».</u></p> <p>Этот пальчик — дедушка, <i>(Загибают большой палец на левой руке.)</i></p> <p>Этот пальчик — бабушка, <i>(Загибают указательный палец.)</i></p> <p>Этот пальчик — папочка, <i>(Загибают средний палец.)</i></p> <p>Этот пальчик — мамочка, <i>(Загибают безымянный палец.)</i></p> <p>Этот пальчик — я. <i>(Загибают мизинец.)</i></p> <p>Вот и вся моя семья. <i>(Кулачки сжаты, выполняются круговые движения кистями рук.)</i></p>	<p>Шла уточка бережочком, Шла серая по крутому. <i>(“Идут” двумя пальчиками по столу, переваливаясь.)</i></p> <p>Вела детей за собою, И малого, и большого, <i>(Загибают безымянный палец; большой палец.)</i></p> <p>И среднего, и меньшого, <i>(Загибают средний палец; мизинец.)</i></p> <p>И самого любимого. <i>(Загибают указательный палец.)</i></p>
<p style="text-align: right; color: red;"><i>Насекомые</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p style="text-align: center;"><u>«НАСЕКОМЫЕ».</u></p> <p>Я весёлый майский жук. Знаю все сады вокруг. Над лужайками кружу, А зовут меня Жужу. <i>Сжать кулачок, указательный палец и мизинец развести в стороны – «усы», пошевелить ими.</i> Не кусай, комарик злой! Я уже бегу домой. <i>Сжать кулачок, указательный палец вперёд (хоботок). Мизинец и большой пальцы, расслабив опустить вниз – «лапки»</i> Пчела села на цветок, Пьёт она душистый сок. <i>Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое – пальцем левой руки.</i></p>	<p style="text-align: right; color: red;"><i>Насекомые</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p style="text-align: center;"><u>«ПЧЕЛА».</u></p> <p>Прилетела к нам вчера Полосатая пчела. <i>(Махнут ладошками.)</i> А за нею шмель - шмелек И веселый мотылек, Два жука и стрекоза <i>(На каждое название насекомого загибают один пальчик.)</i> Как фонарики глаза. <i>(Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам.)</i> Пожужжали, полетали, <i>(Махнут ладошками.)</i> От усталости упали. <i>(Роняют ладони на стол.)</i></p>
<p style="text-align: right; color: red;"><i>Мебель</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p style="text-align: center;"><u>«Много мебели в квартире».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, <i>(Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)</i> Много мебели в квартире. <i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i> В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом, <i>(На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого.)</i> Чай с вареньем дружно пили.</p>	<p style="text-align: right; color: red;"><i>Мебель</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики</p> <p style="text-align: center;"><u>«Посмотри и назови».</u></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять <i>(Загибаем по одному пальцу на каждой руке)</i> Будем мебель мы считать: <i>(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками).</i> Кресло, стул, диван, кушетка, Полка, шкаф, сервант, банкетка. Табуретка и кровать. <i>(На каждое название мебели загибают по одному пальчику, начиная с большого.)</i> Много мы смогли назвать. <i>(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками).</i> А теперь вокруг смотри, Еще мебель назови. <i>(«Идут» по столу указательным и средним пальчиками).</i></p>

<p>Много мебели в квартире. (Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками).</p>	
<p style="text-align: right;"><i>Мебель</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«МЕБЕЛЬ».</u></p> <p>Ножки, спинка и сиденье – Вот вам стул на удивленье. <i>Левая ладонь вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок.</i> У стола четыре ножки, сверху крышка, как ладошка. <i>Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка</i></p>	<p style="text-align: right;"><i>Школа</i></p> <p>Картотека игр на развитие мелкой моторики <u>«НА УРОКЕ».</u></p> <p>Мы писали, мы писали, <i>Ритмично сжимают-разжимают кулачки.</i> Наши пальчики устали. Вы скачите пальчики, <i>Пальчики скачут по столу.</i> Как солнечные зайчики. <i>Указательный и средний вытянуть вверх, остальные прижать большим пальцем.</i></p>