

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель МБДОУ №39 "Журавлик": заведующая Крашенинникова Н.В.

ЯСЛИ

20.11.17 г.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Батон 18гр. Тк 1 Масло сливочное 5гр. Тк 3 Каша "Дружба" 140гр.	Батон 18гр. Тк 2 Сыр 5,5гр. Тк 4 Каша манная 140гр.	Батон 18гр. Тк 1 Масло сливочное 5гр. Тк 3 Каша пшеничная 140гр.	Батон 18гр. Тк 2 Сыр 5,5гр. Тк 5 Каша пшеничная 140гр.	Батон 18гр. Тк 47 Пудинг из творога со сгущ. молоком 120/15гр.	Батон 18гр. Тк 2 Сыр 5,5гр. Тк 5 Каша пшеничная 140гр.	Батон 18гр. Тк 1 Масло сливочное 5гр. Тк 4 Каша манная молочная 140гр.	Батон 18гр. Тк 2 Сыр 5,5гр. Тк 7 Каша рисовая 140гр.	Батон 18гр. Тк 1 Масло сливочное 5,5гр. Тк 8 Каша ячневая 140гр.	Батон 18гр. Тк 2 Сыр 5,5гр. Тк 9 Каша геркулесовая жидкая 140гр.
Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 59 Какао 170гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 59 Какао 170гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.
2 завтрак									
Сок 126гр.	Сок 126гр.	Фрукты 198гр	Сок 126гр.	Сок 126гр.	Сок 126гр.	Тк 61 Напиток из сока 170гр.	Фрукты 198гр.	Сок 126гр.	Сок 126гр.
обед									
Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 10 Ст из свеклы с яблоками 43гр. Тк 17 Суп картофельный с рыбой и сметаной 183/20/9гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 11 Салат овощной с зеленым горошком 45гр. Тк 18 Суп-лапша домашняя с курой 190гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 12 Салат из свеклы с солёным огурцом 43гр. Тк 19 Суп крестьянский с крупой и сметаной 190гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 20 Свеклольник со сметаной 190гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 13 Винегрет овощной 43гр. Тк 21 Суп овощной со сметаной 190гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 14 Ст картофельный с зел. гор. 43гр. Тк 22 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 190гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 23 Ци из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 182,5/25,5/7гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 15 Салат из отварной свеклы Тк 24 Рассольник со сметаной 190гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 25 Суп-пюре из разных овощей с гречками 183/15гр.	Хлеб Дарницкий 28гр. Тк 16 Ст зимний 43гр. Тк 26 Суп картофельный с горохом 183гр.
Тк 28 Запеканка картофельная с печенью 148гр.	Тк 29 Котлеты рыбные 50гр.	Тк 30 Суфле из кур 50гр.	Тк 31 Биточки куриные паровые 50гр.	Тк 32 Запеканка картофельная с мясом кур и овощами 148гр.	Тк 33 Суфле из печени 50гр. Тк 34 Соус молочный 20гр.	Тк 34 Запеканка капустная с мясом кур 140гр.	Тк 35 Запеканка рисовая с курой 140/3 гр.	Тк 36 Тефтели куриные с рисом припущенные 53/44гр.	Тк 40, 41 Сложный гарнир 55/55гр. (Пюре карт./капуста туш.)
Тк 55 Соус томатный 20гр.	Тк 39 Рагу из овощей 110гр.	Тк 40 Пюре картофельное 120гр.	Тк 41 Капуста тушёная 120гр.	Тк 55 Соус томатный 20гр.	Тк 42 Рис припущенный 86гр. Тк 55 Соус томатный 20гр.	Тк 44 Гречка 110гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.
Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.
полдник									
Хлеб 18гр. Тк 27 Лапша молочная 150гр. Тк 49 Пирожок с капустой 55гр.	Хлеб 18гр. Тк 46 Запеканка морковная с творогом и сгущённым молоком 97/15гр.	Хлеб 18гр. Тк 45 Омлет нат. с м/с 64,5/2,5гр. Тк 50 Растегай с рыбой 55гр.	Хлеб 18гр. Тк 37 Рыба запечённая под молоч. соусом 65гр. Тк 42 Рис припущенный 86гр.	Хлеб 18гр. Тк 56 Икра каб. 32гр. Тк 43 Макароны отварные 86гр. Тк 51 Крендель сахарный 55гр.	Хлеб 18гр. Тк 29 Котлета рыбная 50гр. Тк 39 Рагу из овощей 110гр. Тк 52 Пирожок с яблоками 55гр.	Хлеб 18гр. Тк 46 Запеканка морковная с творогом и сгущ. молоком 97/15гр.	Хлеб 18гр. Тк 56 Икра кабачковая 32гр. Тк 29 Котлета рыбная 50гр. Тк 43 Макароны отварные 86гр.	Хлеб 18гр. Тк 38 Рыба в омете 36/18гр. Тк 53 Шанежка с картофелем 55гр.	Хлеб 18гр. Тк 48 Запеканка творожная с молоком сгущ. 100/15гр.
Тк 57 Чай с/сах.	к/молочка 160гр.	Тк 57 Чай с/сах.	Тк 57 Чай с/сах.	Тк 57 Чай с/сах.	Тк 57 Чай с/сах.	к/молочка 160гр.	Тк 57 Чай с/сах.	Тк 57 Чай с/сах.	к/молочка 160гр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 236974096600190725148554730312779445101175801446

Владелец Крашенинникова Надежда Викторовна

Действителен с 23.09.2024 по 23.09.2025