

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 39 «Журавлик» присмотра и оздоровления с приоритетным осуществлением санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур

«Согласовано»

На педагогическом совете

Протокол от «03» июля 2025 г. №9

«Утверждаю»

Заведующий

Н.В. Крашенинникова
Приказ от « » 2025 г. №____

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный год**



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Учебный план МБДОУ «Детский сад № 39 «Журавлик» является нормативным актом, устанавливающим объем времени, отводимого на занятия с детьми, разработанным с учётом следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 20.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ МОиН РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Федеральный закон от 24.09.2022 года № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации № 1028 от 25.10.2022 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. № 28;

- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 39 «Журавлик»;

- Устава МБДОУ «Детский сад № 39 «Журавлик»;

- Адаптированной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 39 «Журавлик».

2. Режим работы Учреждения является следующим:

- рабочая неделя – пятидневная,
- длительность работы 10.5 часов: с 7.15 до 17.45.

3. В учебном плане объединены обязательная часть и часть, формируемой участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику детского сада, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических условий.

МБДОУ «Детский сад № 39 «Журавлик» реализует:

- парциальную программу Толстиковой О.В., Савельевой О.В. «Мы живем на Урале»;

- парциальную программу по музыкальному воспитанию «Ладушки» И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой.

4. Учебный план предполагает:

- построение образовательной политики на соответствующих уровнях с учетом целей дошкольного образования, общих для всего пространства Российской Федерации;

- соответствие принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка;

- осуществление в качестве основной цели образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми;

- построение с учётом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;

- обеспечение равного старта для развития всех детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение, удовлетворение запросов родителей;

- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности образовательного процесса;

- творческую организацию образовательного процесса;

- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребёнка;

- уважительное отношение к результатам детского творчества.

5. В учебный план включены пять направлений развития и образования детей – образовательные области (п. 2.6. ФГОС ДО):

- социально – коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;

- речевое развитие;

- художественно – эстетическое развитие;

- физическое развитие.

6. Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

7. Занятия реализуются через организацию различных видов детской деятельности (двигательной, игровой, коммуникативной, элементарной трудовой, познавательно-исследовательской, музыкальной, изобразительной, восприятия художественной литературы и фольклора, конструирования из различных материалов) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

8. Распределение количества времени, отводимого на проведение занятий основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между обязательной и частью формируемой участниками образовательного процесса учебной программы;
- сохранение преемственности между обязательной и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательную деятельность.

9. В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 39 «Журавлик» будут функционировать 4 группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста с 1-3 лет (1 группа)
- средняя группа с 3 лет до 4 лет (6 группа);
- старшая группа с 5 лет до 6 лет (5 группа);
- подготовительная группа с 6 лет до 7 лет (4 группа).

10. Продолжительность занятий: для детей от 2-3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 .)

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день младших и средних группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, в старшей в первой половине дня - 50 минут, а в день в старшей и подготовительной – 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2)

12. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 и 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2).

13. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю и 5-7 - до 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 8-10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

15. Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет, не менее 1,0 ч/день. Утренняя зарядка, продолжительность для детей до 7 лет, не менее 10 мин. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2).

16. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в основной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

17. Переходный период к началу учебного года (с 26 августа по 1 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

18. Летний период: с 2 июня по 29 августа. В летний период образовательная деятельность с детьми не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие подобные формы организации детей, а также увеличивать продолжительность прогулок.

19. В середине учебного года, в январе с 12.01.2026г. по 16.01.2026г. для воспитанников дошкольных групп организовываются каникулы, во время которых проводится образовательную деятельность только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изодетельность).

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА

Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2025 года по 30 мая 2026 года.

Количество учебных недель в учебном году – 32.

Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2025-2026 учебном году являются: 1-8 января — новогодние каникулы и Рождество Христово.

23 февраля — День защитника Отечества.

8 марта — Международный женский день.

1 мая — Праздник Весны и Труда.

9 мая — День Победы.

12 июня — День России.

4 ноября — День народного единства.

31 декабря-8 января — новогодние каникулы 2025–2026.

Примерная организация образовательной деятельности в течение учебного года:

с 01.09 – 30.09 – адаптационный, диагностический период;

с 01.10 – 31.10 – учебный период;

с 10.11 – 30.12 – учебный период;

с 09.01 – 16.01 – «Неделя зимних игр и забав»;

с 19.01 – 15.05 – учебный период;

18.05 - 29.05 - диагностический период;

с 01.06 – 28.08 – летний оздоровительный период.

Месяцы Дни недели	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль			
понедельник		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
вторник		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
среда		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
четверг		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
пятница		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27
суббота		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28
воскресенье		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1

Месяцы Дни недели	Март				Апрель				Май					Июнь				Июль					Август			
понедельник	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
вторник	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
среда	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
четверг	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
пятница	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
суббота	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
воскресенье	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

	адаптационный, диагностический период		
	Нерабочие праздничные дни		учебный период
	Неделя зимних игр и забав		летний оздоровительный период.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Инвариантная часть	Объем в неделю / количество в неделю				
Образовательные области Занятия	Группа раннего возраста (1-3 г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
1.1. Познавательное развитие					
Ознакомление с окружающим миром	10 мин./1	10 мин./1	15 мин./1	20 мин./1	30 мин./1
Формирование элементарных математических Представлений (ФЭМП)	10мин./1	10мин./1	15 мин./1	20 мин./1	60 мин./2
1.2. Речевое развитие					
Развитие речи	10 мин./1	10 мин./1	15 мин./1	20 мин./1	30 мин./1
Обучение грамоте	-	-	-	-	30 мин./1
1.3. Социально – коммуникативное развитие	Реализуется в процессе совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов, в разных видах деятельности (коммуникативной, трудовой, игровой) и в процессе самостоятельной деятельности дошкольников				
1.4. Художественно – эстетическое развитие					
Музыка	20 мин./2	20 мин./2	30 мин./2	40 мин./2	60 мин./2
Конструирование	Реализуется в процессе совместной деятельности педагога с детьми (в предметной, игровой деятельности), проектной и самостоятельной деятельности.				
Рисование	10 мин./1	10 мин./1	15 мин./1	20 мин./1	60 мин./2
Лепка	10 мин./1	10 мин./1	15 мин./1	20 мин./1	30 мин./1
Аппликация					
1.5. Физическое развитие					
Физическая культура (физкультура)	20 мин./2	20 мин./2	30 мин./2	40 мин./2	60 мин./2
Физическая культура на свежем воздухе	-	-	-	-	30 мин./1
Итого:	90 мин./9	90 мин./ 9	135 мин./ 9	180 мин./ 9	390 мин./ 13
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
2.1. Чтение художественной литературы и фольклор	10 мин./1	Реализуется в процессе совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов			
Итого:	10 мин./1	10 мин./ 1	15 мин./1	20 мин./ 1	30 мин./ 1
Всего:	1 ч.40 мин./10	1ч. 50 мин./ 10	2ч. 30 мин./ 10	3ч.20мин./ 10	7ч.00мин. / 14