УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 39 «Журавлик»
_____ Н.В. Крашенинникова
«31» 08 2022 г.

Режим дня по возрастным группам

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей самостоятельная деятельн.	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.40	8.25-8.45	8.15-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.05-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-10.45	9.40-10.55	9.50-10.55	10.15-11.25	10.10-11.30	11.00-11.55
Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.55-11.10	10.55-11.10	11.15-11.35	11.30-11.40	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.30	11.10-11.40	11.20-11.40	11.35-12.15	11.45-12.10	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.30-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	12.15-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем,закаливание	15.00-15.45	15.00-15.55	15.00-15.55	15.00-16.00	15.00-16.05	15.00-16.15
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.55-16.15	16.00-16.15	16.05-16.25	16.10-16.25	16.15-16.35
Игры, организованная детская деятельность	16.00-17.00 (по подгруппам)	16.15-17.00	16.15-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45